

Minuta II Jornada de salud mental perinatal

“Impulsando el bienestar materno infantil desde un enfoque integral”

Fecha: martes 28 de noviembre del 2023, 8:30 a 17:30 hrs

Invitadas internacionales: Dra. Nathalie Charpak (por Zoom)

Invitados nacionales:

Lugar: Auditorio Nicanor Parra, Universidad Diego Portales, Vergara 324. Santiago

A distancia: Link de Zoom, previa inscripción a través del gerente de Chile Crece Contigo del SS.

Organizan: Chile Crece Contigo, P. de Salud de la Mujer y P. de Salud Mental del Ministerio de Salud, Universidad Diego Portales.

Objetivos:

- Sensibilizar a los equipos de atención perinatal sobre el impacto y los beneficios del parto fisiológico.
- Difundir evidencia sobre el contacto piel a piel, microbiota, lactancia y crianza temprana en la salud mental materno infantil.
- Difundir la evidencia respecto a los beneficios del Método Madre Canguro.

Participantes:

- Médic@s obstetras, médic@s psiquiatras y médic@s neonatólogos.
- Matron@s de la atención primaria y Maternidad.
- Profesionales del área psicosocial de hospitales: equipos de dupla psicosocial ChCC, psicólog@s, trabajador@ sociales.
- Alumnos y alumnas de pregrado de las carreras de Obstetricia, Enfermería, Medicina, Psicología y Trabajo Social.

Inscripciones: 260(o 280) cupos presenciales por cada Servicio de Salud, la vía de inscripción es a través del gerente de Chile Crece Contigo del SS. Datos necesarios: nombre, RUT, profesión, cargo, mail y celular.

Justificación:

La calidad de la experiencia del trabajo de parto, el parto y el puerperio de la mujer son fundamentales para su bienestar, su salud mental y el tránsito armonioso hacia convertirse en madre; porque “la capacidad de amar se gesta en torno al nacimiento”¹.

El nacimiento es un proceso fisiológico que se puede llevar a cabo sin complicaciones para la mayoría de las mujeres y los bebés, sin embargo, en Chile las cifras de intervenciones médico obstétricas han aumentado progresivamente.

¹ Odent M. (2014)

La OMS ha emitido en el año 2015 recomendaciones basadas en evidencia para mejorar la experiencia de la mujer en el proceso del nacimiento², las que fueron respaldadas por la Federación Internacional de Ginecólogos y Obstetras (FIGO). Estas recomendaciones consisten en:

- Disminuir la intervención médica del proceso de nacimiento (el manejo activo del trabajo de parto, cesárea no necesaria, amniotomía, la cardiotocografía continua, inducción con oxitocina, episiotomía, entre otros)
- Fomentar la libertad de movimiento de la mujer, la adopción de posiciones verticales, dar un mayor tiempo al período expulsivo del bebé, uso de métodos farmacológicos y no farmacológicos para el alivio del dolor, entre otros.
- Contacto piel a piel inmediato y lactancia precoz.
- Evitar costumbres inefectivas (como el rasurado genital, el enema, el ayuno, los tactos vaginales frecuentes, la pelvimetría, la limpieza vaginal)

Por otro lado, hay evidencia que sugiere que la prevalencia de sintomatología depresiva es mayor en mujeres que han sido sometidas a una cesárea en comparación con las que han tenido una parto vía vaginal. Otro dato que da cuenta de la excesiva instrumentalización médica del parto en un estudio de la Universidad de Chile, mostró que el 92,7% de los nacimientos en la red pública tenían uso de oxitocina sintética, anestesia peridural y rotura artificial de membranas³.

En un mundo en continua evolución gracias a los avances médicos, es imperativo que mantengamos y reavivemos nuestra comprensión de los procesos naturales que sientan las bases de la vida humana. Es así como esta Segunda Jornada se ha comprometido a defender el valor del parto fisiológico y los innumerables beneficios que ofrece para la salud mental materna e infantil.

Esta Segunda Jornada tiene como misión tres vertientes:

1. Sensibilización y concientización: Equipar y sensibilizar a los equipos de atención perinatal de toda la red sobre el monumental impacto y los beneficios del parto fisiológico. Mediante la profundización de nuestra comprensión y reverencia por los procesos fisiológicos del parto, pretendemos fomentar prácticas asistenciales que apoyen, en lugar de sustituir, el diseño de la naturaleza.
2. Difusión de conocimientos: Compartir pruebas sólidas e innovadoras sobre los efectos en la salud mental de los procesos naturales del parto. Esto incluye la comprensión del papel de la oxitocina natural en el vínculo madre-hijo, la inestimable importancia del contacto inmediato piel con piel, la siembra de la microbiota del bebé y los beneficios en cascada de la lactancia materna y la crianza temprana intuitiva.
3. Promover el Método Madre Canguro: Dar a conocer las ventajas científicas del MMC, demostrando sus efectos de corto, mediano y largo alcance en la salud, el bienestar emocional, físico y mental del niño(a) y su familia.

² OMS (2015)

³ Binfa L, et al (2013)

Al unir a profesionales y personas interesadas de todo Chile, nos esforzamos por crear una fuerza colectiva que informe e inspire las prácticas de atención perinatal. Al situar la naturaleza y los procesos fisiológicos en la vanguardia de nuestro enfoque, podemos fomentar un futuro en el que cada nacimiento sea tratado con la importancia que merece y en el que cada madre y cada recién nacido emprendan su viaje vital con el mejor comienzo mental y emocional posible."

Por todo lo descrito, y también dando cumplimiento a uno de los objetivos del programa de gobierno, e inaugurando una línea que intersecta varios programas del Ministerio de Salud, se organiza esta jornada internacional dirigida a todos los equipos de salud materno infantiles de la red pública de salud.

Además se contará con:

Concurso de buenas prácticas: Formulario de participación enviado por mail.

- Comunicación de gestantes en riesgo entre APS y Hospital
- Derivación asistida de gestantes con Edimburgo +
- Atención sensible del nacimiento
- Contacto piel a piel o Método Madre Canguro.

Exposición de prestaciones de Chile Crece Contigo: Exposición acompañada en mesa de las prestaciones que contribuyen a la SMP como el Ajuar del Recién Nacido, caja de recuerdos en duelo perinatal, ajuar mini maxi, apoyo a lactancia.

Taller de porteo con el Mei Tai: con la entrenadora Katherine Parada.

Programa:

Hora	Tema	Responsable
8:30 – 9:00	Registro de entrada	UDP
9:00 – 9:15	Bienvenida y saludos	Autoridades MINSAL y UDP
9:15 – 9:45	Epidemiología de la SMP en Chile	Miguel Cordero
9:45 - 10:30	Método Madre Canguro	Nathalie Charpak
10:30 - 10:45	Preguntas	
10:45 – 11:15	Pausa (café)	
11:15 – 11:45	Experiencias adversas en mujeres gestantes	Stefanella Costa
11:45 – 12:30	Atención sensible del nacimiento en mujeres con patologías de SMP	Tatiana Torres
12:30 13:00	Preguntas	
13:00 – 14:00	Almuerzo	
14:00 – 14:30	Neuroendocrinología en SMP (Estados de ánimos y sistema endocrino)	Alejandra Rossi
14:30 – 15:45	Buenas prácticas de promoción de SMP en la atención obstétrica	Equipos seleccionados
15:45 – 16:00	Preguntas	
16:00 – 16:15	Pausa	
16:15 – 17:00	Alimentación (microbiota) en SMP	Constanza Caneo
17:00- 17:30	Conversatorio interactivo	Equipo moderador
17:30	Cierre	

Invitar: Escuela de Obstetricia - Psicología - Medicina y Enfermería

